



## La victime présente une hémorragie

La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément.

### Comprimer l'endroit qui saigne,

- main protégée si possible
- allonger la victime.

### Alerter ou faire alerter les secours

- s'assurer que le sang ne coule plus,
- rassurer la victime,
- protéger contre le froid ou la chaleur.

### Surveiller.



## La victime s'étouffe

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.

### 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos



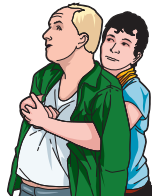
Si ce n'est pas efficace :

### 1 à 5 compressions abdominales



### ou thoraciques

chez l'adulte obèse ou la femme enceinte



### Pour les victimes de 0 à 1 an



maintien du nourrisson



1 à 5 claques dans le dos



1 à 5 compressions thoraciques

### Alerter et surveiller.



## La victime se plaint d'avoir fait une chute ou d'avoir reçu un coup

En cas de douleur vive, de difficulté ou d'impossibilité de bouger, d'un gonflement ou d'une déformation.

### Empêcher de bouger la zone atteinte.

### Alerter et surveiller.



## La victime se plaint d'une plaie

**Plaie simple :** nettoyer à l'eau courante avec ou sans savon, désinfecter, protéger par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

**Plaie grave :** l'installer en position d'attente, ne pas retirer le corps étranger.



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies

**Alerter les secours** et appliquer les consignes.

### Surveiller la victime.

Dans tous les autres cas : position allongée

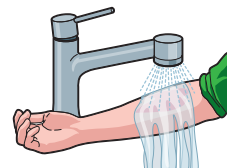
Plaie à l'œil : yeux fermés sans bouger la tête



## La victime se plaint de brûlures

**Refroidir immédiatement** la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée (15 à 25°) au plus tard dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave, **alerter les secours** et appliquer les consignes.



# Ensemble, pour former aux gestes d'urgence



Analyser la situation - Protéger  
Observer la victime - Alerter - Secourir

### LES NUMÉROS D'URGENCE :

Un message clair :

- le numéro de téléphone,
- la nature du problème et la localisation très précise de l'événement,
- répondre aux questions,
- appliquer les consignes et raccrocher sur les instructions de l'opérateur.



Prévention et secours civiques 1 - PSC1  
Tous acteurs de la sécurité civile



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



ASSUREUR MILITANT.

1<sup>er</sup> témoin = 1<sup>er</sup> maillon de la chaîne de secours



avant les secours médicalisés

### La victime se plaint de malaise



**La victime répond...**

qu'elle ne se sent pas bien.

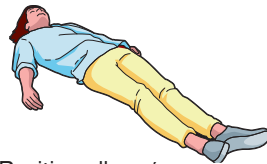
**Observer les signes :**

- difficultés à respirer ou à parler,
- perte de la vision ou de l'équilibre,
- douleurs thoraciques, de la tête...



**Mettre la victime au repos.**

Se renseigner sur son état de santé : âge, première fois et durée du malaise, traitements médicamenteux, maladies, hospitalisation, traumatismes récents.



Position allongée

**Appeler le 15 :**

- transmettre les informations,
- répondre aux questions,
- suivre les consignes.



ou position assise si difficulté respiratoire

**En cas d'urgence dans l'établissement :**

N° de téléphone de l'établissement :

Protocole d'alerte :

Défibrillateur le plus proche :

### La victime a perdu connaissance



**... La victime ne répond à aucune sollicitation**

Pas de réponse à la parole, ni aux ordres.

**Libérer les voies aériennes**

par la bascule de la tête en arrière et élever le menton.



### La victime respire

**Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)**



**Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.**

### La victime est en arrêt cardiaque

**Apprécier la respiration**

avec la joue, l'oreille, les yeux, sur 10 secondes au plus.



**La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale**

**Alerter ou faire alerter les secours et demander un défibrillateur**



Adulte



Enfant



Bébé

30 compressions thoraciques, 100 à 120/min suivies de 2 insufflations. Répéter ces cycles.



Position neutre pour le bébé



Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.

